

健保連

かながわ

第332号

令和6年8月



ホームページアドレス <https://www.kenpo-kanagawa.or.jp>



主な内容

- 誌上録音室 第163回総会
- 講習会・説明会を開催 日常業務を幅広い視点から
レクチャー
- 新入職員からのひと言 新人たちの活躍に応援を
お願いします！
- 組合訪ねある記 東プレ健康保険組合

横浜みなとみらい21地区 朝焼けの街

このエリアには横浜ランドマークタワーのほか、ヨットの帆をイメージした外観のヨコハマグランドインターコンチネンタルホテル、大観覧車、帆船日本丸、都市型循環式ロープウェイ「ヨコハマエアキャビン」、ショッピングモールなどが集中しており、多くの観光客が集います。観光、グルメ、ショッピングで一日中賑わうこの街も、夜明け前のこの時間帯だけは朝焼けの中、静かに佇んでいました。

◆アクセス：JR・横浜市営地下鉄線 桜木町駅、みなとみらい線 みなとみらい駅より徒歩

◆写真提供：神奈川県食品製造健康保険組合

第163回 神奈川連合会総会を開催



第163回神奈川連合会総会が6月28日（金）にホテルプラムで開催され、全74組合中、63組合の出席を得て成立しました。

神奈川連合会の篠原会長の挨拶に続いて、来賓として出席した全国健康保険協会神奈川支部の長野支部長、社会保険診療報酬支払基金神奈川審査委員会事務局の小柴調整課長が挨拶し、健保連本部の松本総合企画室長が情勢報告を行ったのちに議事に入り、令和5年度事業報告、収入支出決算などについていずれも原案どおり可決・承認されました。また、5年度会計監査結果などについて報告があり、議事終了後には永年勤続表彰式と懇親会が開催されました。

こうして見ますと、令和5年度は健康保険関連のあらゆる指標が前年度比で悪化したと言っても過言ではありません。

また、赤字組合は前年度の33組合から47組合へと4割増加し、保険料率を引き上げた組合は3組合から8組合へ2倍以上になりました。平均保険料率は92・42%で、前年度比0・41ポイントの増加となり、いよいよここ数年で10%の台が見えてきた状況です。

前年度の決算はプラス50億円のため、160億円が失われたこととなります。収入の増減はなく、支出が160億円増えたことが赤字化の主因です。この支出増の半分は保険給付費の増加分、残りの半分は納付金の増加分と分析できます。特に納付金については、保険料収入に対する割合が前年度の39%から41%に伸びています。

神奈川連合会74組合の令和5年度決算見込みは、経常収入4,620億円に対して経常支出4,730億円、この結果、収支が110億円の赤字となり、ここ四半世紀で最大のマイナス収支となりました。

SDGsな社会保険の醸成を目指す固い決意を確認



国民の健康のパスポートともいえる保険証がなくなろうとしている今、象徴的に健保財政は大きな曲がり角にきているように感じます。

さて、健保組合を取り巻く状況については、通常国会で子ども・子育て支援金の法案が成立しました。健保組合・健保連の求めは附帯決議に盛り込まれ、介護保険についても一定程度、健保組合サイドの主張が通った形となったことは喜ばしいことですが、引き続き健保連と協働して、声を上げて主張していきたいと思っています。

一方、自民党の国民皆保険を守る国会議員連盟がまとめた健康保険に関する要望書には、健保組合が主張する重要な4項目が盛り込まれていますが、受け取った財務大臣のコメントは「医療保険制度の抜本的な対策がなされるまでは当面、対症療法、すなわち財政支援で応じるしかない」であったと聞いています。我々は、その財政支援が実現するかどうかという問題と併せ、そのタイミング、支援額について引き続き注視していきたいと思っています。

健保組合の現状を理解してもらうために、主張すべきことはしっかり主張する、誰もが破綻しない社会保険をサステナブルな姿で大事に育てていくこと、今風に申せばSDGsな社会保険の醸成を目指す、という我々の固い決意も確認させていただき、開会に当たっての私の挨拶とさせていただきます。

情勢報告



健保連本部
松本総合企画室長

少子化対策の財源について
「説明責任は国が負うべき」

通常国会で重要な法案がいくつかわった中から、本日は子ども・子育て支援金への対応のほか、各種情勢報告をさせていただきます。

①子ども・子育て支援金

今回の子ども・子育て支援法等の一部を改正する法律案では附帯決議で、施行に当たり政府は「子ども・子育て支援金は医療保険料や介護保険料とは区分して子ども・子育て支援金率が設定されることから、医療保険料等とは異なるものであることを健康保険者等に周知する」などの措置を講ずるべきとしています。

健保連では少子化対策に係る財源について、「被用者保険者一律の負担割合(率)を設定する等、被保険者・事業主への説明責任を国が負うこと(組合会議決事項の対象外とすること)や、「介護納付金についても説明責任を国が負うこと」などを求めています。

②健保組合・健保連の重点要望等

令和6年度予算編成における健保組合全体の経常収支差引額は、非常に大きな赤字になっています。今後、賃上げで収入が増えたり医療費の伸びが収まら

ば、赤字が少し改善する可能性があります。一方、一方で拠出金は確実に伸びており、厳しい状況が続いています。

また、骨太方針2024・予算に対しては「後期高齢者・現役並み所得者の給付費への公費投入」「高額薬剤など医療費の高額化に伴う健保組合の財政悪化への支援」「出産・子育て対策・DX推進など国の施策推進に貢献する健保組合の取り組みへの財政支援」を要望しています。なお、少子化対策関係では前述の支援金関係のほか、出産費用の保険適用について早期の検討開始も求めています。

③マイナ保険証

健康保険証の廃止等に伴い、健保組合の規程の改訂なども必要になってきます。すでにイントラネットで関連するお知らせも出ていますので、ご参照いただいて可能な限り対応をお願いします。また、マイナ保険証による資格確認ができない場合の代替措置として、必要とする方に資格確認書を発行しなければなりません。この事務負担については大変申し訳なく思っておりますが、ご協力よろしくお願いします。

④新提言ワーキンググループ

健保連本部で「ポスト2025」の新提言ワーキンググループを設置しました。今後想定される社会変化に対応し、国民皆保険制度を進化させるため、「人口減少の先を見据えて目指す全世代一人

人が支え合う仕組みづくり」「安心して医療を受けられる『国民皆保険制度の恩恵』を守るために必要な取り組み」などの柱を立てて検討を始めています。

令和5年度事業報告



神奈川県連合会
堤事務局長

重要施策が決定される年度に
きめ細かく「情勢報告」

5年度は、5月より新型コロナウィルスの感染法上の取り扱いが5類に移行されたことから、神奈川県連合会の活動もコロナ前の状態に戻すことができました。各会議や講習会等は4年度より引き続き対面方式で開催しましたが、講習会等はコロナ禍においてハイブリッド型開催が一般的となったため、5年度もこれを継

続しました。6年度に実施される診療報酬改定、第4期特定健診・特定保健指導等、国全体の重要な施策が5年度に決定されるため、健保連の主張や議論の進捗等、会員健保組合へのタイムリーな情報提供と共有が重要と考え、会議や委員会、部会等において、きめ細かく「情勢報告」を行いました。

また、「都道府県連合会の連携強化」の取り組みとして、それぞれが開催する講習会等の情報を共有し、連合会を越えて参加を促進しました。神奈川県連合会では、秋の講演会を含めたハイブリッド型の5講習会を他連合会にも案内したところ、延べ27連合会、126健保組合、186名の参加実績がありました。さらに、健保組合の共通課題に対しては引き続き、広報委員会、組合業務推進委員会、医療費対策委員会、健康開発事業委員会の4つの委員会を中心に取り組みを進め、計画どおり事業を実施しました。

令和5年度 神奈川県連合会
収入支出決算概要

(単位：千円)

区分	決算	予算	過不足
1. 会費	50,832	50,831	1
2. 繰入金	0	7,650	△7,650
3. 交付金	20,936	21,424	△488
4. 被用者保険運営円滑化推進事業助成金受入	12,453	13,674	△1,221
5. 雑収入	541	648	△107
計	84,762	94,227	△9,465
1. 事務所費	40,561	43,598	△3,037
2. 会議費	2,648	3,727	△1,079
3. 事業費	22,354	32,528	△10,174
4. 被用者保険運営円滑化推進事業費	12,453	13,674	△1,221
5. 積立金	0	0	0
6. 雑支出	95	200	△105
7. 予備費	0	500	△500
計	78,111	94,227	△16,116
差引 残	6,651	0	6,651

令和6年度 神奈川連合会永年勤続表彰

総会后、神奈川連合会永年勤続表彰式が行われました。代表者への表彰状と記念品の贈呈後、篠原会長からの式辞に対し、被表彰者を代表して上野グループ健康保険組合の野村昌弘氏が謝辞を述べられました。

健保組合名	被表彰者名	健保組合名	被表彰者名	健保組合名	被表彰者名
富士通	平山 智代	日産自動車	中澤 典子	神奈川県機器	鈴木 紀雄
富士通	石川 寿子	日産自動車	土田 亜希	神奈川県機器	安藤 武彦
富士通	清水 麻衣	横浜港湾	植松 幸広	神奈川県機器	坂本 康祐
京三製作所	浅埜裕紀子	横浜港湾	梅澤 昇	神奈川県電子電気機器	村上 友起
神奈川県鉄工業	内田 了	横浜港湾	各務 毅	神奈川県電子電気機器	荒井 香
神奈川県鉄工業	井口 年英	横浜港湾	一柳 武司	神奈川県電子電気機器	原山 恵一
神奈川県鉄工業	春田 力	横浜港運	工藤 祐子	首都圏デジタル産業	伊藤 愛
神奈川県鉄工業	近田 順一	横浜港運	狩野 匡由	独立行政法人都市再生機構	鈴木 美絵
神奈川県鉄鋼産業	岩渕 茂	神奈川県石油業	向山 暁子	富士フィルムグループ	栗原 円女
神奈川県鉄鋼産業	伊達 政弘	神奈川県石油業	齋藤真木子	富士フィルムグループ	仁藤 晶代
東芝	百崎 肇	神奈川県電設	石野 貴史	富士フィルムグループ	内田 儀子
東芝	植村麻衣子	神奈川県電設	三澤 隆	富士フィルムグループ	武松 晃子
東芝	吉村 智子	上野グループ	塚本 和能	富士フィルムグループ	佐藤恵里子
ゼロ	松本真由美	上野グループ	柳川 岳	富士フィルムグループ	森 裕行
ミットヨ	森 麻実子	上野グループ	上野 善	富士フィルムグループ	吉田 愛
日産自動車	相馬 麻未	上野グループ	野村 昌弘	富士フィルムグループ	大塚 瞳
日産自動車	藤脇伸一郎	上野グループ	守木 雄一	富士フィルムグループ	長谷川里美
日産自動車	上村 なつ	神奈川県機器	山崎 利宏	市光工業	志田 哲也
日産自動車	阿部 恵子	神奈川県機器	初沢 悟		

15年以上勤続56名【敬称略、健保組合略】

永年勤続表彰を受けて



横浜港運健康保険組合
工藤 祐子さん

あっという間の15年だったと感じています。健康保険という制度をまったく知らずに入職したのですが、初日に勉強会が開かれ、常務から直々に教えていただきました。そういう温かい職場だったからこそ続けてこられたと感謝しております。

初めの10年は業務課で適用・給付に携わりました。扶養の認定も傷病手当金の支給も「判断が難しい!」と感じました。いろいろなケースがあり、1つにあてはめることができなかつたりして苦勞しました。

産休からの復帰後、現在の補助金業務に携わるようになりました。人間ドックなどの補助金の申請などを受け付けているのですが、大変な申請数で、皆さんの健康意識の高さに驚きました。特に年度末ともなると、申請書類が大量に届き、文字どおり山積みになるのですが、その処理をやりきったときはすごく達成感があります。健保組合業務は奥が深く、やればやるほど「いろいろもっと知りたい」という気持ちになります。今は補助金業務をもっときちんと「極めたい」という気持ちです。

現状では育児が忙しいこともあって、「運動」はなかなかできないのですが、階段の利用などで、できるだけ歩くようにしています。最近「睡眠」の大切さを実感しています。よく眠れた翌日は体が軽く感じたりするので、できるだけ睡眠時間を確保するようにしています。

今後に向けて、皆さんに健康意識を高く持っていただくにはどうしたら良いかと考えており、健康意識が高い会社と協力して、皆さんの健康につながる事ができたらいいと思っています。



東芝健康保険組合
百崎 肇さん

これまで企画関係（5年）と適用（10年）の大きく2つの業務に携わってきました。

企画関係の業務では、健保組合が支部制を廃して本部に一本化する時（2000年）に企画・管理業務担当に着任しました。当時、健保組合の事業所数は約400もあり、通知を出すだけでもそれぞれに宛てて印刷をし、封筒を準備し、発送するという一大イベントでした。

適用業務で思い出深いのは2002年に全国に先駆けてIC付きのカード健康保険証を作成したことです。厚生局との調整から、IC搭載情報などの仕様決め、そして実際の運用等、今でも「よく実施できたな」と思います。各方面と様々な調整をしてみんなで作り上げ、保険証として形に残ったことは非常に達成感がありました。

その後、このIC付き保険証は中止となる一方で、世の中がICカードの時代となり、マイナ保険証になって保険証は廃止…ということで、時代の変化を実感しています。

「健康」に関しては、ここ数年は健保組合と事業主のコラボで展開しているウォーキングラリーに参加しています。日々の歩数も意識し、平均で1日1万歩くらい歩いており、週末はフットサルで汗を流しています。

現在は管理担当として、健保組合内を取りまとめる立ち位置にいます。「健康経営」のいい潮流を逃すことなく、積極的に情報発信を行い、施策を展開してプレゼンスの向上につなげ、加入者や事業主に期待される健保組合になるよう、職員の皆さんと力を合わせて取り組んでいきたいと思っています。

日常業務の 具体的内容から全体像まで 幅広い視点からレクチャー

5/14 新入職員講習会 (神電けんぽ会館)

健保組合は公法人。 諸法令の厳正な遵守が第一



▲講師の片桐委員

講習会講師の片桐委員は、健保組合の業務や特定健診・特定保健指導、さらにはデータヘルス計画などについて解説し、「健保組合は健康保険法に基づき設立された公法人であり、諸法令を厳正に遵守することが第一です」と強調しました。

さらに、条文の「読み方」のコツを紹介し、日頃から「ぜひ条文を読んでください」と呼びかけました。そして、「分からないことは事務長や課長に聞いて分からないままにしないことが重要です」と述べました。続いて神奈川連合会の活動について紹介した堤事務局長は、「令和6年度事業計画の『重要事項』を踏まえた各種事業を展開してまいります」と話しました。講習会終了後に参加者全員で集合写真を撮影して交流を深め、最後にアンケート用紙に新入職員としての「今後の抱負」などを書き入れました(P6参照)。



▲柔整等療養費講習会の様子

5/22 柔整等療養費講習会 (神電けんぽ会館・Web併用)

保険者単位の償還払いは 継続課題に

基調講演を行った健保連政策部の鈴木担当部長は、「療養費の検討状況について」と題して「柔整」「あはき」の令和6年改定の検討結果を中心に解説しました。このうち「柔整」について、患者ごとに償還払いへ変更する仕組みに長期・頻回事例(5カ月超かつ月10回以上)が追加されたことは「非常に重要」と強調した一方、保険者単位の償還払いへの変更については、令和8年改定の継続課題となったことを説明しました。

「あはき」については、往療料の距離加算の廃止や往療料の見直しおよび訪問施術料の創設などが「ポイントになる」と述べました。また、「令和6年度柔整等療養費適正化の取組み」を紹介

5月から6月にかけて組合業務推進委員会による新入職員講習会、医療費対策委員会による柔整等療養費講習会、健康開発事業委員会による健康企業宣言事業説明会が開催されました。Web併用の講習会・説明会では他の連合会加盟の健保組合も多数参加され、日常業務に直結する具体的な内容から業務の全体像に関わる内容まで、幅広い視点からの講演等に多数の関係者が聞き入りました。

6/14 健康企業宣言事業説明会 (神奈川中小企業センターWeb併用)

生産年齢人口を増やし、 生産性も上げる「健康経営」



▲浅野代表理事による基調講演

はじめに、健康経営エキスパートアドバイザーの竹本氏が「かながわ健康企業宣言事業」および「健康経営優良法人2025」について、また同アドバイザーの堤事務局長が神奈川連合会の「健康経営サポート事業」についてそれぞれ説明しました。

続いて、健保連組合サポート部の小山マネージャーが「出産・子育ての安心につながる環境整備等の取り組みに対する財政支援について」と題して健保連本部からの情報提供を行いました。その後、「健康経営の進化と深化を考える」をテーマに基調講演を行った(一社)社会的健康戦略研究所の浅野代表理事は、「これからの人口減少社会では、生産年齢人口と生産性を上げていくことがとても重要ですが、これらを同時に実現できるのが『健康経営』です」と、その意義を強調しました。

新人たちの活躍を応援してください!

新入職員からのひと言

去る5月14日(火)に新入職員講習会が開催され、23組合39名の新人が参加されました。終了後、参加者の皆さまより「新入職員からのメッセージ」として、今後の抱負や講習会の感想、自己PRなどをいただきましたので、以下にご紹介します(敬称略)。

※掲載に当たっては、編集作業を行っています。



▲新入職員講習会に参加された皆さま

日産自動車(健)

渡辺 寛子

みんなの健康応援団の一員として、1日でも早く一人前になれるよう頑張ります。

労働者健康安全機構(健)

大原 史織

健保組合の業務について、まだ分からず取り組んでいた部分が多かったので基本を教えてくださいました。

トヨタウエインズグループ(健)

小田 直子

社会保険業務について、今後とも勉強していきたいと思えます。よろしくお願いいたします。

ナイスグループ(健)

亀崎 七海

まだまだ経験不足なところがありますが、一日も早く貢献できるように頑張ります。今後ともよろしくお願いいたします。

日本発条(健)

関矢 健人

一日一日を大切に日々成長してまいりたいと存じます。

日産自動車(健)

渡邊 朱音

よろしくお願いいたします。

神奈川県管工事業(健)

鈴木 泰子

法令等を遵守し丁寧に業務をこなしていくとともに、保健事業を通じ被保険者・被扶養者の健康維持のため色々なことに取り組んでいきたいと思いました。片桐事務長、ありがとうございました。

労働者健康安全機構(健)

野坂 郁弥

これから様々な研修や行事に参加させていただき、連合会や他の健保組合の皆さまとの関係性を増やしていきたいと考えております。健康に携わる仕事をする者として、これからも健康ファーストで、健保組合の中で一番健康な職員となります。

東プレ(健)

長沼 克行

まだまだ分からないことが多いですが、全体像を意識しながら少しでも早い戦力になれるように頑張っていきます。最近では健康のために市民プールで水泳に励んでいます。

神奈川県医療従事者(健)

永光 秀美

一日でも早く戦力になれるよう精進していきたいです。よろしくお願いいたします。

ウシオ電機(健)

佐藤 優理恵

保健事業を担当させていただいていますが、保健事業の業務がどのように外部とつながっていて、どのように健保組合の中で働けるのか、はっきりしました。今後はウシオ健保組合の職員として、社員の方々の特定保健指導実施率を上げることが目標です。本日は参加させていただきありがとうございました。

富士通(健)

石川 肇華

今回の講習で初めて社会保険制度や、健保組合の主な業務についてある程度分かることができました。まだ完璧ではないので、覚えられるように頑張っていきます。

日産自動車(健)

伊藤 広佑

適用業務の担当をしていますが、給付や保健事業など、保健事業について改めて復習することができました。

富士フィルムグループ(健)

吉田 桃里

入社して1年未満で、日々学ぶことが多いので、これからも業務に励んでいきたいと思えます。

レイズネクスト(健)

大井 かをり

慣れないことばかりで毎日奮闘しています。同じ神奈川県内の健保組合の皆さんのお力を借りながら、少しでも早く仕事を覚えて行けたらと思っています。どうぞよろしくお願いいたします。

日産自動車(健)

池田 遥香

数か月前まで高校生をやっており、事前知識もないまま業務を行っていたので、今回の講習で詳しく学ぶことができて良かったです。

日産自動車(健)

薄井 祐子

より詳しく保険制度を知ることができたので、健保組合でこれからも業務を頑張りたいと思えます。

神奈川県自動車販売(健)

谷田部 日菜

早く業務に慣れるように頑張ります。どうぞよろしくお願いいたします。

日本飛行機(健)

前田 敏美

日本飛行機労働組合より異動してきました。一から勉強して頑張りたいと思えます。よろしくお願いいたします。

トヨタウエインズグループ(健)

岩崎 純子

判断をするうえで困った時に健保連さんにご連絡するよう言われています。頼りにしていますのでよろしくお願いいたします。

ミットヨ(健)

野路 静花

新入職員らしく積極的に様々な知識を先輩方から吸収し、少しでも早く一人前になれるように頑張っています。

日産自動車(健)

西澤 美咲

まだまだ不慣れなことが多いですが、早く一人前になれるように努力したいと思います。よろしくお願いいたします。

神奈川県電子電気機器(健)

野中 雄貴

頑張ります。

神奈川県建設業(健)

佐藤 由季

まだまだ分からないこともありますが、決めた目標を達成できるよう、引き続き取り組んでいきたいと思えます。今後は健診受診率の向上と保健指導実施率の向上等を目標にしております。

日産自動車(健)

佐竹 恭子

看護師、保健師としての医療・保健の現場での経験を活かして、健保組合の業務に当たりたいと思えます。

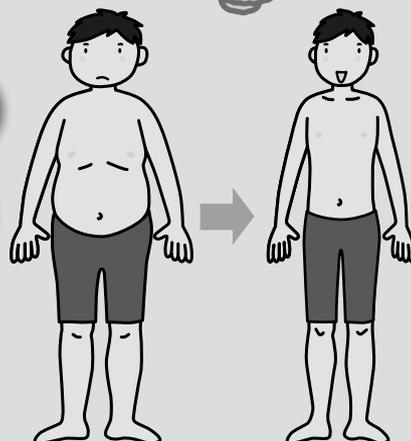


◀愛用のバットを手に、現在もプチダイエット継続中

◀ 随 想 ▶

体重 32kg減量への 道のり

富士通ゼネラル健康保険組合
油 弘一



ビデオに丸いものが動いている

昔、保育園の運動会で撮った親子競技のビデオ映像を見てびっくりしました。丸い物が画面の中を動いています。一瞬何かと思いましたが、それが自分であることにショックを受けました。そのころ私は身長169cmで体重は91kgありました。まさに生活習慣病一直線、人生の後半は病人生活だと思いました。食生活は朝食抜き、夜はドカ食い、牛丼は特盛、カレーはカツカレー、お煎餅は一袋完食のような生活。たばこは1日20本以上、駅から徒歩15分の会社はバスを利用していました。

ダイエットの一大決心

このまま子供3人を抱え、大病になったら大変だとダイエットを決めました。決心の際“心構え”にしたのが、「健康かつ病気になるない身体を絶対につくる」でした。結果としてダイエットは成功しましたが、この心構えは大切なことでした。

ダイエットは入念に準備しました。体重は毎日図り、100gでも下がれば励みになると、100g単位の体重計を購入。また食事カロリーブックを購入し、カロリーを暗記。高カロリーの食事は避けるようにしました。家族と違う食事になるなどお金はかかりますが、病気にならないことを思えば安いと思いました。

食べたい気持ちを我慢する熾烈な闘い

ダイエットで始めたのが、食事の見直しです。朝食：昼食：夕食の比率を4：3：3にし、野菜を多く、炭水化物と間食を減らしました。始めるとお腹が空いて、食べたい気持ちを我慢することとの闘いでした。会社を出れば飲食店が並び、テレビはグルメ番組ばかり、

我慢は本当に大変でした。我慢の連続でしたが、徐々に減る体重が励みになるとともに、病気になるない身体をつくる心構えを常に忘れないことが良かったと思います。

ダイエット中の浮き沈みと成果

体重は常に右下がりですが下がりませんでした。増減を繰り返して徐々に減りました。下がらなく停滞することもありましたが、それでも頑張れば下がると信じて続けると、下がる時がきました。また、今日もダイエットがんばるぞと思うと、菓子折りをもらったりします。会食も時々あります。それもあることを織り込みの中で、ダイエットを行うことに心を切り替えてきました。勿論カロリーが多めの日は、次の日や翌週でカロリー制限をしました。そして10年間で32kg減り、血圧は26%減、血糖値は35%減、悪玉コレステロールは38%減と各数値は自然と下がりました。

現在はプチダイエットを継続中

ダイエットの大敵はリバウンドです。初心を忘れず、プチダイエットは今も続けています。ダイエットの後半からはウォーキング、休日ごとのバッチングセンター通いを始めています。ウォーキングは、2015年から9年連続で1日平均1万歩以上を達成し、現在も継続中です。また、2014年にたばこも止めました。たばこで健康を害したら、ダイエットの健康改善が無駄になると思いました。食事の我慢が、たばこの我慢につながりました。

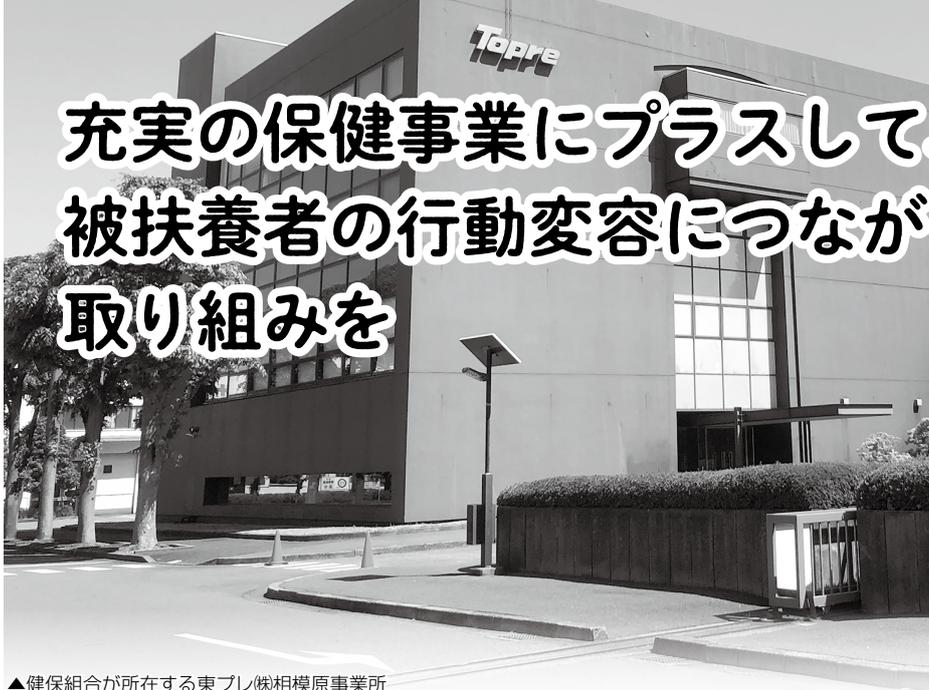
食事、運動、睡眠、禁煙、社会参加と健康につながることはありますが、全部同時にやるのは無理と思います。まず食事の改善、定着したら、次は運動など、1つずつ行ったのが良いと思います。

そこが聞きたい
保健事業

組合訪ねある記

東プレ健康保険組合

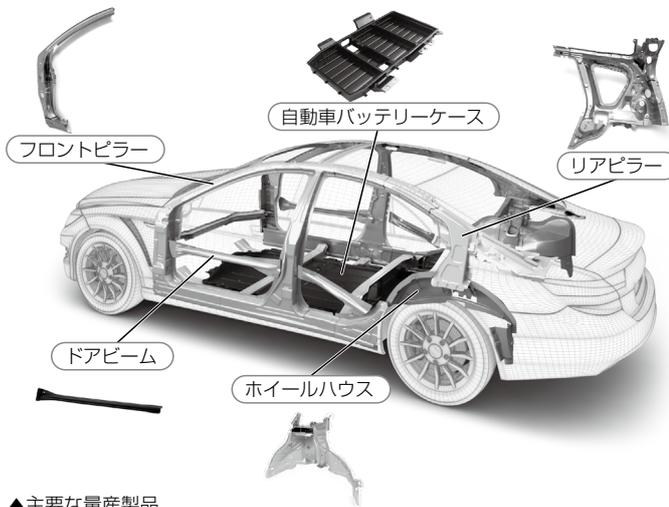
充実の保健事業にプラスして、 被扶養者の行動変容につながる 取り組みを



▲健保組合が所在する東プレ(株)相模原事業所



▲健保組合のみなさん。左から坂本常務理事、植松主事、長沼課長、太田事務長



▲主要な量産製品

東プレの代名詞ともいえるプレス関連製品では、成形が困難なハイテン材の加工で、自動車部品の軽量化と高強度化に貢献しています。食品のおいしさと安全

聞き手 ● 澤田 (広報委員)

卓越した塑性加工技術と
自由な発想力で創立89年

昭和10年、東プレ(株)は自動車用プレス部品の製造開発メーカー・東京プレス工業(株)として誕生しました。以来、塑性(プレス)加工技術と金型設計技術を進化・応用し、自動車関連製品にとどまらず、定温物流、空調機器、電子機器を加えた4つの関連製品事業を展開しています。



▲東プレの冷凍車

をお届けする定温物流関連製品では、「冷凍装置とコンテナの一貫生産」による冷凍車の製造・販売で、国内シェアの約45%を占めています。空調機器関連製品ではシロッコファンをはじめ、24時間マルチ換気システムにより、快適な空調環境を提供しています。最後に、電子機器関連製品では人間工学に基づいた設計のキーボード「リアルフォース」が、地元・相模原市の「ふるさと納税返礼品」の9割を占めたこともある人気商品になりました。

高い技術力と独立系ゆえの自由で独創的な発想力を武器に、東プレは今年創立89周年を迎え、さらなる事業領域の拡大に取り組んでいます。

東プレ健康保険組合は、昭和45年4月に設立されました。令和6年4月現在、

加入事業所数14、被保険者数3、198人、被扶養者数2、853人、平均年齢40・37歳、健康保険料率は95・00%です。

好評の巡回レディース事業所健診のさらなる展開を検討中

人間ドックの対象は、35歳以上の被保険者・被扶養者です。受診に対して上限30,000円の補助を受けられます。また、55歳・60歳に当たる被扶養者は節目健診として無料で受診可能です。

主婦健診（生活習慣病予防レディース健診）は、30歳以上の女性被保険者・被扶養者が対象です。契約医療機関では税別3,000円で受診可能、契約外では上限15,000円の補助を受けられます。

巡回健診は、40歳以上の女性被扶養者が対象です。居住地周辺の会場で、婦人科項目を含む多彩な検査項目を無料で受けられます。また40歳以上の被扶養者が、パート先等で健診を受診された場合は、健診結果を健保組合に提供いただくと1,000円のクオカードを進呈していただきます。

また、胃検診（30歳以上被保険者対象）、大腸がん・肺がん検診（40歳以上被保険者対象）などは、定期健康診断の時に、希望者全員が健保組合全額補助にて受診できます。

さらに、相模原事業所では巡回レディース事業所健診を、40歳以上の女性被扶養者を対象に実施しており、短い待ち時

間で人間ドックの約8割の項目を無料で受診できる、と大変好評です。被扶養者の健診受診率向上の有効なツールとして期待できるため、今年は9月と10月で2回の実施を予定しており、今後は回数が増加や他事業所への展開も検討中です。

健診以外では、健保連サポート事業の援助による健康管理アプリを活用して、生活習慣病の改善・予防の意識向上に役立ててもらっています。歩数や睡眠時間などに応じてポイントが付与され、ギフト券が当たるほか、年齢、地域などのカテゴリ別にランキング表示され、モチベーションを刺激される仕組みになっています。

重症化予防対策でも同様に、健保連サポートによるアウトソース活用をしております。糖尿病と高血圧・高脂質において高リスク者にターゲットを絞り、健診結果の分析、保健指導までを一貫して管理しています。また、インフルエンザの予防接種は、被保険者を対象に2,000円を上限に補助を行うほか、事業所での集団予防接種も行っています。

タイムリーな情報提供のため、社内報とコラボ

被保険者・被扶養者に各種情報をお届けするためのツールとして、ホームページやイントラネットに加えて「健保・基金だより」を年2回発行し、事業所経由で配布しています。また、母体企業の発

行する社内報は閲覧率も高いため、今年度から掲載内容についてコラボし、健保情報も発信し始めました。年4回発行のため、季節に合わせた情報をよりタイムリーに伝えることが可能です。

出産された方に1年間配布する育児冊子は、子育ての不安解消につながる好評です。また、1年間医療機関にかからなかった方に対する健康者表彰では、毎年200名前後の方を表彰しています。

体力づくりのための事業では、事業所単位での球技大会（ゴルフ除く）に1人1,000円の補助を行うほか、スポーツクラブやプール施設と法人契約し、気軽な利用を可能にしています。また、今後は前述の健康管理アプリを活用したウォーキングイベントの実施も検討中です。

さらに、加入員の心身の保養に資するため、借上保養所「山中保養所」と利用契約を結んでいます。宿泊料も格安であることから、現在も年間400人ほどが利用しています。

ですが、今後は母体企業や労働組合とコラボし、各事業所の加入員が公平に利用できる保養施設の提供も検討しています。

健保組合共通の課題に対し、さらなる様々な仕掛けを

健保組合の今後の課題として、まず口腔衛生管理の充実が挙げられます。現在は歯ブラシなどグッズの配布と啓発活動を行っています。今後、歯科健診の導入を検討予定です。

そして最大の課題は、健保組合共通の悩みでもある被扶養者の健診受診率と保健指導の実施率向上です。現在の被扶養者の特定健診受診率は34・4%ですが、データヘルスの令和11年度目標は70・0%と倍以上の開きがあります。被扶養者には広報誌で周知を行っています。今後は前述のように社内報への掲載による効果も期待しています。同時に、毎年5月下旬に「家族健診のご案内」を、また前年度特定健診を受診された方には受診券を、それぞれ自宅へ送付していますが、「配る↓開封してもらう↓受診してもらう」という流れを定着させるために、さらに様々な取り組みや仕掛けが必要であると考えています。

限りある財源のなか、疾病予防から保健指導宣伝、体育奨励、保養施設と、効果の最大化を目指して、非常に充実した保健事業を提供されています。被扶養者をいかに行動変容させ、健診・保健指導の実施率向上へつなげて行くか、今後の取り組みに期待が高まります。



▲健保・基金だよりと社内報

神奈川連合会日誌

当連合会の4月から6月にかけての活動状況は、令和5年度事業の評価と反省に併せて、令和6年度の事業計画の具体化を各委員会にて作成した。また、常任理事会、理事会を開催し、総会の議案について審議を行った。6月28日に第163回総会を開催した結果、令和5年度事業報告、収入支出決算について参加組合の全員の賛成を持って承認された。

講習会は5月14日に新入職員講習会、5月22日には柔整等療養費講習会、また健康経営の普及促進を図るべく、6月14日には健康企業宣言事業説明会を開催した。

●常任理事会

4月10日(水)

連合会事務所

5月29日(水)

連合会事務所

6月5日(水)

ホテルプラム

●監事会

5月21日(火)

連合会事務所

●第163回総会(決算)

6月28日(金)

ホテルプラム

●広報委員会

4月18日(木)

連合会事務所

●組合業務推進委員会

4月16日(火)

連合会事務所

6月10日(月)

連合会事務所



▲4月27日 健保連かながわ100キロウォーク

●医療費対策委員会

4月25日(木)

連合会事務所

6月25日(火)

連合会事務所

●健康開発事業委員会

5月8日(水)

連合会事務所

●WG定例会

6月26日(水)

連合会事務所

●新入職員講習会

5月14日(火)

神電けんぽ会館

●柔整等療養費講習会

5月22日(水)

神電けんぽ会館

(Web併用)



▲5月25日 健保連かながわ100キロウォーク

●健康企業宣言事業説明会

6月14日(金)

神奈川中小企業
センタービル

(Web併用)

●健保連かながわ100キロウォーク

4月27日(土)

東京湾眺望と海辺の公園

5月25日(土)

大山街道と海老名の里山

6月22日(土)

金沢シーサイドラインと
三井アウトレットパーク

組合業務 相談室

●取扱状況(4~6月:11件)

▽適用関係……………3件

▽給付関係……………4件

▽庶務関係……………4件

●相談予定日

随時受付

第三者行為 相談室

●取扱状況(4~6月:4件)

▽自賠責・任意保険……………1件

▽給付制限……………1件

▽示談……………1件

▽その他……………1件

●相談予定日
原則毎週水曜日

柔整等療養費 相談室

●取扱状況（4～6月：3件）
●相談予定日
随時受付

法律相談状況

●取扱状況（4～6月：2件）
▽時効関連……………1件
▽その他……………1件

川崎部会



部会かわら版



●決算総会
5月23日（木）
富士通健保組合
ヴィラ伊豆
21組合 26名

10月11日（金）
ボウリング大会
11月15日（金）～16日（土）
現地視察研修会
12月6日（金）
定例会会

みなと部会



●職員研修会（1）
6月25日（火）
崎陽軒本店
16組合 37名

●5月例会（決算総会）
5月15日（水）
ホテルプラム
30組合 54名

●行事予定
8月2日（金）
定例会会

9月頃
職員研修会（2）

●第1回職員研修（宿泊）
5月23日（木）～24日（金）
グランドエクシブ
初島クラブ
13組合 24名

●第2回職員研修（宿泊）
6月6日（木）～7日（金）
グランドエクシブ
初島クラブ
中止

●第3回職員研修（日帰り）
6月18日（火）
（株）崎陽軒横浜工場見学
20組合 40名

●行事予定
9月6日（金）
ボウリング大会
10月18日（金）～19日（土）
常務理事・事務長研修会
11月12日（火）
事務研究会
12月4日（水）
12月度例会

湘南部会



●決算総会
5月16日（木）～17日（金）
フォレスト箱根
16組合 30名

●定例会会
6月20日（木）
アンリツテクノオフィス
16組合 34名

●健康教室
6月20日（木）
アンリツテクノオフィス
16組合 48名



▲6月20日 湘南部会 健康教室

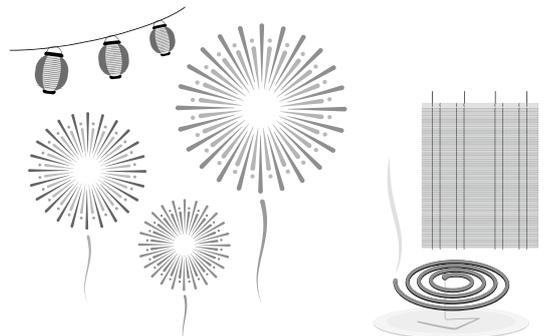
●行事予定
9月6日（金）
職員研修会
9月12日（木）
特別研究会 I
11月14日（木）
特別研究会 II

総合部会



●定例総会（決算）
6月13日（木）
ホテルプラム
16組合 30名

●行事予定
7月10日（水）
保健事業等研修会
9月5日（木）
特別研修会
10月2日（水）
一般教養研修会①
11月13日（水）
一般教養研修会②
12月5日（木）
時勢研修会



健康保険証は**2024年12月2日から**発行されません

医療機関の受診は「マイナ保険証」*で！！

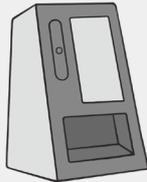
*マイナ保険証……保険証利用登録を行ったマイナンバーカード

◎まだマイナ保険証をお持ちでない方は……

マイナンバーカードを保険証として利用するための申し込みを！

医療機関で

医療機関・薬局の顔認証つきカードリーダーから申し込み



スマホから

- 1「マイナポータル」アプリをインストール
- 2「登録・ログイン」をタップ
- 3暗証番号を入力
- 4マイナンバーカードを読み取る



iOS版



Android版



セブン銀行ATMで

マイナンバーカードを読み取らせ、4桁の暗証番号を入力



◎すでにマイナ保険証をお持ちの方は……

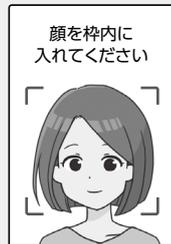
医療機関等を受診の際にマイナ保険証を使ってみて！

マイナ保険証は「毎回」受診時に持参して受け付けします

1 顔認証つきカードリーダーにマイナ保険証を置く



2 画面に顔を写して本人確認をする
(4ケタの暗証番号でも本人確認できます)



3 診療・お薬情報、健診情報の提供について同意する
(同意すると医師等がお薬情報と健診情報を見ることができる)

過去の情報を
利用いたします

過去の手術以外の診療・お薬情報を当機関に提供することに同意しますか。
この情報はあなたの診療や健康管理のために使われます。

同意しない

同意する

(40歳以上対象)
過去の情報を
利用いたします

過去の健診情報を当機関に提供することに同意しますか。
この情報はあなたの診療や健康管理のために使われます。

同意しない・40歳未満

同意する

4 受付完了
カードをしまってください



カードを取り出して
待合室にて
お待ちください。

マイナ保険証のメリットやカードリーダーを使った受付方法等を、動画でご確認いただけます。
ぜひご視聴ください。

⇒<https://youtu.be/r5ckNYyxv3Y>



◎まだマイナンバーカードをお持ちでない方は……

マイナンバーカード総合サイト (<https://www.kojinbango-card.go.jp/apprec/apply/>)



発行 健康保険組合連合会神奈川県

横浜市中区尾上町四ノ四七

(リスト関内ビル)

電話 〇四五(六)七三七〇

FAX 〇四五(六)三七六五

健保連でも各種情報を共有・発信できるよう、各健保組合と一緒に取り組んでまいりたいと思います。

今年ではマイナンバーカードの保険証利用について掲載しました。医療機関にかかるとマイナ保険証のポスターが貼ってあり、ニュースや新聞でも目にする機会が増えてきました。各健保組合では、本年12月の保険証の新規発行廃止への対応や、広報などマイナ保険証へスムーズに移行できるように、多忙な日々を送られていることとします。

うだるような暑い日々が続いています。まだまだ暑さが続きそうですが、夏バテや熱中症などに気を付けて乗り越えましょう。光熱費が高くエアコンの電気代が怖いですが、命には代えられません。

この広報誌が皆さまのお手元に届くころ、フランスで開催されているオリンピックの結果が出ていることと思います。世界のトップアスリート達を観戦するのが楽しみです。声を出しての応援もOKなので、元の賑やかなオリンピックになりそうです。

編集後記