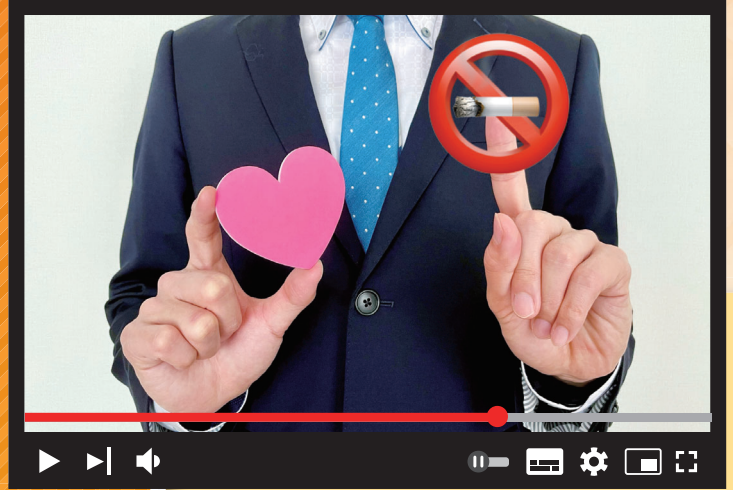


健康関連 Web動画 配信サービス のご案内



ご視聴可能期間

2026年

5月1日 金

5月31日～
6月6日は
禁煙週間です。

5月31日
世界禁煙デー

6月30日 火

健保連では禁煙に役立つ動画をラインナップしました。
すべて10分未満の短い動画となっておりますので、
隙間時間にご視聴可能です。

動画ラインナップ

ご視聴方法は裏面をご覧ください。



元ヘビースモーカーの医師が語る 大和先生の禁煙体験記 CLICK HERE	タバコは「喫煙病」という病気です ニコチン依存から抜け出す方法 CLICK HERE	いつかは禁煙をと思っている方へ タバコの危険性 CLICK HERE	リスクが少ないって本当？ 電子・加熱式タバコの危険性 CLICK HERE
禁煙推進のメリット（経済観点） CLICK HERE	職場における禁煙対策 受動喫煙の危険性 CLICK HERE	好事例から学ぶ 敷地内禁煙の進め方 CLICK HERE	職場における禁煙対策 3次喫煙の危険性 CLICK HERE
日本はタバコ対策「後進国」 世界の禁煙事情について CLICK HERE	東京オリンピックをきっかけに変わりつつある 日本の禁煙対策について CLICK HERE	～職場の禁煙推進が社員の人生を変える～ なぜ非喫煙率100%を 目指すべきなのか？ CLICK HERE	あなたの応援が禁煙の動きに 大切な人の禁煙を支援する方法 CLICK HERE

これらの動画は、加入事業所におきましてもご自由にご利用いただけます。
詳細につきましては、加入健康保険組合にお尋ねください。